



## 綜合眼科視光檢查

「綜合眼科視光檢查」是一項全面的眼睛檢查，而並非一般眼鏡度數的檢查，且必須由第一部份註冊的眼科視光師負責，並用各項光學及眼科設備，以及診斷藥物，進行包括視力及屈光檢查、視覺功能評估，以及眼睛內外健康的檢查，全面照顧小至 3 歲，大至白髮長者的護眼需要，整個檢查程序約三十至四十五分鐘。

### 香港執業眼科視光師協會建議：

不同年齡的人士，須最少每年接受一次「綜合眼科視光檢查」，以保障眼睛的健康，而就以下兩類人士，則建議：

- 15 歲或以下的小童及青少年：由於正處於視覺系統發展關鍵時期，建議每 6 至 12 個月檢查一次，有助及早發現眼睛問題，提高矯正的機會。
- 佩戴隱形眼鏡的人士：佩戴隱形眼鏡時因經常有機會接觸眼球表面，令眼睛受影響的機會增加，建議佩戴者至少每半年接受一次隱形眼鏡檢查，以策安全。